



## STUDIUL ROMANIA

Cata pasta de dinti si periute folosesc romanii?<sup>1</sup>

2014			2013	
	Pastă de dinți	Periute de dinți	Pastă de dinți	Periute de dinți
<b>Medie națională</b>	1,5 tuburi/an ↑	1 periută timp de 1,5 ani ↑	1 tub/an	1 periută timp de 2 ani
<b>Urban</b>	2 tuburi/an ↑	1 periută timp de 1,5 ani ↑	1,5 tuburi/an (în 2012, 2 tuburi/an)	1 periută timp de 2 ani (în 2012, 1 timp de 1,5 ani)
<b>Rural</b>	1 tub timp de 2,5 ani ↑	1 periută timp de 10 ani ↓	1 tub timp de 3 ani (în 2012, 1 la 6 ani)	1 periută timp de 10 ani (în 2012, 1 timp de 20 de ani)

## STUDIUL EUROPA<sup>2</sup>

Cat de des isi schimba periuta europenii?

- 65% dintre europeni (din cele 7 state studiate) isi schimba periuta o data la trei luni.
- Germanii si italienii sunt cei mai rigurosi:
  - 77% dintre respondentii din Germania si 74% dintre cei din Italia isi schimba periuta **cel putin o data la trei luni**
  - jumătate dintre spanioli (49%), irlandezi (48%) si britanici (47%) o schimba mai rar.
- Obiceiurile difera in functie de sex, varsta si nivel de educatie, precum si de starea civila. **Femeile schimba periuta putin mai des** decat barbatii (69% dintre femei schimba o data la trei luni, in comparatie cu barbatii - 61%). Generatia tanara (18-34) are mai putin tendinta de a schimba periuta o data la trei luni (60%) fata de cei cu varste intre 35-54 (69%) sau 55+ (65%).
- Cei mai rigurosi europeni la spalatul pe dinti: respondentii din Germania (62%) tind sa isi perieze dintii mai mult de 2 minute.

<sup>1</sup> Conform Nielsen, ianuarie – decembrie 2014, respectiv 2013

<sup>2</sup> Studiu IPSOS, efectuat pe un număr de 3.504 respondenți din Franța, Germania, Irlanda, Italia, Polonia, Spania și Marea Britanie.



## Statisticile arată o Românie cu o stare de sănătate orală precară

Cel mai nou studiu arată că încă este nevoie de educație pentru o mai bună sănătate orală:

- românii văd igiena orală ca o nevoie cosmetică și nu de sănătate;
- 8 din 10 nu au timp să se spele pe dinți, iar majoritatea sar peste periajul de seară;

Un studiu comandat de GSK Consumer Healthcare Error! Bookmark not defined. în 2014 dezvăluie că:

- majoritatea românilor nu se spală pe dinți seara, așa cum recomandă stomatologii, ci doar dimineața, pentru că identifică periajul dentar cu momentul de pregătire pentru interacțiune socială, văzându-l ca un act estetic (așa cum este aranjarea părului sau machiajul înainte de a ieși din casă), decât unul pentru propria sănătate..

Astfel, în lipsa unei întâlniri cu prietenii, colegii de serviciu sau a unei activități din afara casei, este mai probabil ca românii să aleagă să nu se spele pe dinți și să ignore consecințele asupra sănătății.

- Peste **45%** au declarat că își periază dinții mai puțin de 2 ori pe zi, deși 90% din eșantion este de acord cu importanța rutinei minime de dimineața și seara. **Error! Bookmark not defined.**
- **10% dintre persoane** au spus că se spală pe dinți doar de câteva ori pe săptămână, o dată pe săptămână sau ocazional (mai puțin de o dată/săptămână).

**De ce nu?** Pentru **8 din 10 români** Error! Bookmark not defined., principala barieră de igienă orală este **programul aglomerat** al zilei și lipsa facilităților pentru a se spăla pe dinți la serviciu.

**De ce da?** Întrebați care sunt **beneficiile** pentru care se spală pe dinți:

- majoritatea oamenilor (45%) au declarat că o fac pentru a avea o respirație plăcută
- 36% pentru senzația de dinți curați
- 17% pentru beneficiul de albire a dinților. **Error! Bookmark not defined.**
- Doar o mică parte din categoria celor mai riguroși în igiena orală au menționat că, pentru ei, dinți sănătoși înseamnă pe lângă toate acestea și să nu ai carii vizibile.

## STUDIUL ADULȚI (2012)

Conform unui studiu **Zâmbeste România** desfășurat în rândul populației generale în 2012:

- **80%** dintre români (adulți) au probleme dentare, cariile reprezentând cea mai frecventă afecțiune (**71%**).<sup>3</sup>
- 4 din 10 persoane prezintă probleme cauzate de placa dentară bacteriană, iar 3 din 10 au respirație urât mirositoare și dinți sensibili.

<sup>3</sup> Studiu IPSOS Îngrijirea orală, utilizare și atitudini; mai 2012; în România – aplicat pe un eșantion de 500 de persoane, bărbați și femei, 18-65 de ani, urban (reprezentativitate națională la nivel urban)



- Conform studiului din 2012, 49% nu vizitaseră un cabinet stomatologic în ultimul an, în timp ce doar 29% au mers la cabinet pentru un control. Exista încă un procent de 9% dintre români care nu au mers niciodată la dentist.

## STUDIUL SĂNĂTATEA ORALĂ LA COPII<sup>4</sup> (2013)

### Și dinții copiilor sunt neglijați de părinți

- **75% dintre copiii** între 5 și 13 ani au **carii pe dinții temporari**.
- **4 din 10 copii** de până în 13 ani au deja **carii pe dinții definitivi**, iar 90% sunt netratate
- Faptul este îngrijorător dat fiind că unii dinți definitivi încep să apară foarte devreme, la vârsta de 6 ani.
- în medie, **3 sferturi din dinții afectați ai acestor copii prezintă carii netratate**<sup>5</sup>
- **4%** din numărul de **dinți afectați au fost extrași din cauza cariilor**
- **38% dintre copii** au **placă dentară microbiană semnificativă** Error! Bookmark not defined., fapt ce semnalizează o **stare precară de igienă orală**.

În acest context, specialiștii **atrag atenția părinților** că neglijarea și netratarea dinților temporari pot să aibă consecințe asupra dentiției definitive.

Nivelul ridicat de **carii netratate** din ambele tipuri de dinți indică necunoașterea **consecințelor** pe care le poate avea absența tratamentului asupra stării generale de sănătate.

---

<sup>4</sup> Studiul *Zâmbeste România* pentru evaluarea stării de sănătate orală la populația școlară din România, pe un grup de 6.786 de elevi vârste cuprinse între 5 și 13 ani, din 7 orașe (București, Iași, Constanța, Timișoara, Cluj, Oradea, Craiova), aprilie-decembrie 2013, coordonat de Conf. Mihaela Adina Dumitrache, Disciplina de Sănătate Orală, UMF Carol Davila, București.

<sup>5</sup>Indicele de carie pe dinți temporari din lot studiat: 3.38, din care 2.83 dinți afectați de procese carioase, iar 0.15 extrași din cauza cariilor