

FII MEGA-SALVATOR! DONEAZĂ SÂNGE! EDIȚIA A II-A

Cât sânge se donează?

De cât sânge donat
e nevoie în România?

Sub 2%
din populația
din România

10%
din populație la nivelul
Uniunii Europene

Necesarul zilnic
de sânge
450 litri

Cât se donează
zilnic
112,5 litri

Despre sângele recoltat
la o donare

Spitale care au contract cu
Centrul de Transfuzie București



450 ml
de sânge



5-15 minute
timp de recoltare



24 de ore
timp de refacere
ca volum



12 săptămâni
timp de refacere
la nivel celular



Poate fi utilizat în
preparate sangvine pentru
3 pacienți

69
în total

40
solicită sânge zilnic

În cadrul campaniei
"Fii Mega-Salvator!
Donează sânge! Ediția I"



93 de persoane
au donat



42 de litri
de sânge



suficient pentru **233 de persoane**,
dacă donatorii sunt fideli.

FII MEGA-SALVATOR! DONEAZĂ SÂNGE! EDIȚIA A II-A



21-22 aprilie, orele 09:00 – 13:00

Pentru a dona sânge, trebuie să îndeplinești minimum următoarele condiții*:

- Să ai vârsta cuprinsă în intervalul 18 - 60 ani
- Greutate 50 - 100 kg pentru femei și 60 - 100 kg pentru bărbați
- Trebuie să nu fi suferit în ultimele luni intervenții stomatologice și chirurgicale
- Să nu ai/nu fi avut următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, siflis, malarie, epilepsie, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, miopie peste (-) 6 dioptrii etc.
- Să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării
- Să nu fi urmat vreun tratament cu medicamente (aspirină, anticoagulante, antibiotice etc.)
- Femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală

Ce se recomandă înainte de donare:

- Înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, este obligatoriu să bei multe lichide și să consumi un mic dejun consistent dar fără grăsimi (spre exemplu: un sandwich cu carne slabă și legume, fructe consistente)
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma cu o oră înainte și după donare

Beneficii:

- Sângele tău este îmbogățit, imunitatea organismului crește, riscul de paralizie și de accident vascular se reduce cu aproximativ 30%
- Primești rezultatele testelor efectuate pe sângele recoltat: RH; grupă sanguină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (siflis); ALT (probe hepatice) Rezultatele sunt confidențiale și trebuie să le ridici personal de la centrul de transfuzii
- La cerere, ai posibilitatea efectuării și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, EKG, radiografie pulmonară). Acestea presupun o nouă recoltare la sediul centrului de transfuzii

Etapele donării:

- Ești informat în legătură cu procesul de donare, beneficiile și riscurile donării
- Ți se face un dosar medico-administrativ (completezi un formular standard, ți se atribuie un cod de identificare cu caracter unic dacă donezi pentru prima dată etc.)
- Treci printr-un examen medical (anamneză și examen clinic) și un control biologic pre-donare (stabilire grupă sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.)
- Donezi sânge
- Te odihnești 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge
- Nu uita să ai un document de identitate la tine!

Dacă te-am convins să fii Mega-Salvator, te așteptăm pe 21 – 22 aprilie, în intervalul 09:00 - 13:00, la Mega Mall, la intrarea Pantelimon.

*Mai multe informații despre donarea de sânge și lista completă a criteriilor de eligibilitate găsești pe www.pentruviata.com.