

# Cât de multe știm despre Lupus?



## Ce este lupusul?

Lupusul este o boală autoimună.<sup>1,2</sup>

- CRONICĂ
- INCURABILĂ
- RARĂ

Cea mai severă și mai frecventă formă de lupus se numește:

## Lupus Eritematos Sistemic (LES)<sup>3</sup>



Afectează cu preponderență persoanele de sex feminin (9 din 10 pacienți sunt femei), cu cel mai mare risc de apariție a bolii în perioada fertilă.<sup>4,5</sup>

Deși, în general, anticorpii au rolul de a proteja organismul de infecții, în cazul pacienților cu LES, anticorpii produși de către sistemul imun pot ataca țesutul sănătos, celulele și organele, precum:<sup>6,7</sup>



CREIER



INIMĂ



RINICHI

## Lupusul nu cunoaște limite

### Prevalență



La nivel global, lupusul afectează între

**40 și 100**

din 100,000 de oameni<sup>4,8,9</sup>



LES este întâlnit în aproximativ **70%** din toate cazurile de lupus<sup>10</sup>

### Semne și simptome

Simptomele de LES variază considerabil ca **severitate și intensitate**.

Cele mai frecvente simptome includ:<sup>11-14</sup>

Oboseală debilitantă

Dureri articulare

Erupție cutanată în formă de fluturi în zona feței



## Rezultatele unui chestionar global...<sup>15</sup>



Total respondenți:  
**16,911**

**16** țări participante



...au pus în evidență o serie de **preconcepții și stigmate sociale** asociate lupusului:

**36%**

din populație nu știu că lupusul este o boală



**51%**

nu cunosc complicațiile asociate lupusului, cum ar fi **insuficiența renală, anemia sau infarctul miocardic**.



**13%**

cred că **sexul neprotejat** poate conduce la apariția lupusului



## Știați că?



Lupusul nu este contagios, nici măcar prin contact sexual. Nu poți "lua" lupus sau "da" lupus cuiva.<sup>16</sup> Cu toate acestea...



**23%**

dintre respondenți nu se simt „confortabil” să **îmbrățișeze** o persoană cu lupus



**47%**

se simt „mai puțin confortabil” să **strângă mâna** unei persoane cu lupus



**1 din 3**

persoane (31%) nu se simt „confortabil” să **împartă mâncarea** cu cineva care are lupus



**44%**

se simt mai puțin „confortabil” să **stea lângă o persoană cu lupus în autobuz**

## Avem nevoie de o mai bună informare...

**30%** dintre respondenți cred că **meningita** este o boală mai des întâlnită ca lupusul

Însă, se estimează că:



**1.7 milioane** de oameni suferă de meningită anual<sup>17</sup>

**5 milioane** de oameni trăiesc cu lupus la nivel global<sup>10</sup>

Deși lupusul nu poate fi vindecat, mulți cercetători cred că acesta este cauzat de **factori hormonalni, genetici și factori de mediu**<sup>18</sup>



**36%** dintre respondenți nu au cunoscut factorii ce pot contribui la apariția bolii



Deși majoritatea participanților din studiu au asociat corect lupusul cu afecțiuni ale **pielei, inimii și articulațiilor**, doar **12%** cred că lupusul poate afecta și **părul unui pacient**



S-a demonstrat că există o nevoie mai bună de informare referitor la **semnele și simptomele bolii** pentru o mai bună eficiență în **diagnosticarea, tratamentul și managementul lupusului**.

### Referințe

1. American College of Rheumatology Ad Hoc Committee on Systemic Lupus Erythematosus Guidelines. Guidelines for referral and management of systemic lupus erythematosus in adults. Arthritis Rheum 1999; 42:1785-96 2. McElhone K, Abbott J, Gray J, et al. Patient perspective of systemic lupus erythematosus in relation to health-related quality of life concepts: a qualitative study. Lupus 2010;19:1640-8 3. Lupus Foundation of America. Forms of lupus. Available at: <http://www.lupus.org/answers/forms-of-lupus>. Ultima accesare mai 2018 4. Danchenko N, Saita JA, Anthony MS. Epidemiology of systemic lupus erythematosus: a comparison of worldwide disease burden. Lupus 2006; 15:308-18 5. Women's Health.gov. Factsheet: Lupus. Available at: <http://www.womenshealth.gov/publications/our-publications/fact-sheet/lupus.html> Ultima accesare mai 2018 6. NHS Choices. Lupus: Introduction. Available at: <http://www.nhs.uk/conditions/lupus/pages/introduction.aspx>. Ultima accesare mai 2018 7. Mok CC, Lau CS, Lau CS. Pathogenesis of systemic lupus erythematosus. J Clin Pathol 2003;56:481-90 8. Manzi S. Epidemiology of systemic lupus erythematosus. Am J Manag Care 2001;7:S474-9 9. Rahman A, Isenberg DA. Systemic lupus erythematosus. N Engl J Med 2008;358:929-39 10. Lupus Foundation of America. Statistics on lupus. Available at: <http://www.lupus.org/about/statistics-on-lupus> Ultima accesare mai 2018 11. Uribe AG, McGwin G Jr, Reveille JD, et al. What have we learned from a 10-year experience with the LUMINA (Lupus in Minorities: Nature vs. nurture) cohort? Where are we heading? Autoimmun Rev 2004;3:321-9 12. Gallop K, Nixon A, Swinburn P, et al. Development of a conceptual model of health-related quality of life for systemic lupus erythematosus from the patient's perspective. Lupus 2012;21:934-43 13. Cervera R, Khamashta MA, Font J, et al. Morbidity and mortality in systemic lupus erythematosus during a 10-year period: a comparison of early and late manifestations in a cohort of 1,000 patients. Medicine (Baltimore) 2003;82:299-308 14. Bertias G, Cervera R & Boumpas DT. Systemic Lupus erythematosus: pathogenesis and clinical features. EULAR textbook on Rheumatic diseases. 2012 15. 2016 GSK Global Disease Awareness Survey 16. Lupus Foundation of America. Get answers. Available at: <http://www.lupus.org/answers/entry/is-lupus-contagious> Ultima accesare mai 2018 17. Confederation of Meningitis Organisations. Meningitis Factsheet. Available at: <http://www.lupus.org/answers/entry/what-causes-lupus>. Ultima accesare mai 2018 18. Lupus Foundation of America. What is lupus? Available at: <http://www.lupus.org/answers/entry/what-causes-lupus>. Ultima accesare mai 2018